

PRETTÁN
XIII

Información Nutricional

ACEITE DE AGUACATE

BODY & MASSAGE

INGREDIENTES: Aceite de Aguacate

BENEFICIOS:

El aceite de aguacate ofrece grandes beneficios sobre la piel actuando como un potente hidratante y nutriente. Este poderoso aceite repara la epidermis (la capa más externa de la piel) y la mantiene con unos niveles óptimos de hidratación.

Igual como sucedía con el aceite de coco, la textura oleosa del aceite de aguacate lo convierte en un hidratante natural que se extiende fácilmente con un ligero y agradable masaje, absorbiendo mejor todos sus nutrientes.

Así, el aceite de aguacate será un gran aliado a la hora de aportar un extra de hidratación en:

Pieles secas y deshidratadas.

Pieles sensibles, ya que es un aceite vegetal muy suave y para todo tipo de pieles.

Aquellas zonas de la piel más expuestas o castigadas: manos, talones secos y/o agrietados, codos, rodillas, etc.

Labios cortados.

Calma la piel irritada o quemada

Además de ser un aceite que hidrata en profundidad, el aceite de aguacate también desinflama y actúa como calmante en pieles irritadas o con alguna afección cutánea (rojeces, picores, descamaciones, etc.).

El aceite de aguacate, del mismo modo que el aloe vera, también calma la piel en quemaduras solares (si se te ha olvidado la protección solar por no haber consultado antes nuestro listado de cosas necesarias para llevar a la playa). Gracias a la vitamina E, es un antioxidante que calma y mitiga los daños producidos por una quemadura solar.

Acelera la curación de heridas

Otro de los beneficios del aceite de aguacate para la piel tiene relación con la sanación de las heridas. Los ácidos grasos del aceite de aguacate promueven la producción de colágeno, proteína natural que tenemos en nuestro organismo y que juega un papel fundamental en los procesos de regeneración y cicatrización de la piel.

Favorece la elasticidad y la firmeza

El uso de aceite de aguacate para las arrugas es muy común, tanto por sus propiedades antioxidantes como por su capacidad de fomentar la producción de colágeno y elastina (las proteínas de la piel encargadas de la regeneración y la elasticidad de la piel).

El aceite de aguacate es un gran aliado para las primeras arrugas y los signos de expresión en el rostro.

FRASCO CON 126ml. Modo de uso: Aplique una capa delgada de aceite sobre la parte de la piel que escoja dando un masaje suave. También puede usarlo después del baño por la noche.

