

ACEITE DE LIMÓN

BODY & MASSAGE

INGREDIENTES: Aceite de Limón.

BENEFICIOS:

La esencia de limón es ideal para purificar el aire, por lo que se puede usar en difusión para prevenir resfriados, especialmente en invierno, y siempre que necesitemos mantener una mente clara, una concentración óptima y sobre todo buen humor.

En estudios científicos recientes se ha comprobado que la esencia de limón tiene propiedades ansiolíticas. Estas propiedades se atribuyen a la molécula principal de esta esencia: el limoneno. Encontramos esta molécula en la mayoría de las esencias de cítricos y actualmente se está estudiando por sus prometedoras propiedades antitumorales.

La propiedad del aceite esencial de limón más importante es la de aumentar la producción de glóbulos blancos. Los glóbulos blancos son los encargados de proteger y defender el cuerpo de sustancias ajenas perjudiciales o infecciones, por esto el aceite de limón es tan beneficioso para nuestro organismo.

Las propiedades tónicas del sistema circulatorio del aceite esencial de limón lo convierten en el aceite esencial ideal para usarlo en los tratamientos de aromaterapia y favorecer la circulación sanguínea. Así, es perfecto para personas con problemas de trombosis o varices.

Otras de las propiedades más populares del aceite esencial de limón son las antisépticas y diuréticas. Dichas propiedades ayudan a contrarrestar la acidez del estómago, evitar hemorragias, aliviar úlceras gástricas, etc. Sus efectos digestivos favorecen la regulación del proceso de digestión y la eliminación de sustancias de desecho.

Por otro lado, el aceite esencial de limón es carminativo, por lo que resulta muy útil para todas aquellas personas con problemas de gases.

Las propiedades astringentes del aceite esencial de limón permiten la regeneración de los tejidos dérmicos favoreciendo la rápida cicatrización. Dichas propiedades benefician, también, la regulación funcional de los poros, permitiendo desechar todas las sustancias externas causantes de espinillas, barros, etc. Así, el aceite esencial de limón también cuenta con propiedades dérmicas que ayudan a solucionar problemas de la piel como el acné o las manchas.

El aceite esencial de limón es muy bueno para los problemas de reumatismo, artritis y gota, gracias a sus propiedades anti-reumáticas y calmantes.

FRASCO CON 126ml. Modo de uso: Aplique una capa delgada de aceite sobre la parte de la piel que escoja dando un masaje suave. También puede usarlo después del baño por la noche.

